

Semaine 1 LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Carottes râpées vinaigrette au pamplemousse	Macédoine de légumes à la mayonnaise	Pâté de campagne et cornichon	Salade de blé poivrons et maïs	Duo de céleri aux fruits secs sauce yaourt	Betterave vinaigrette	Pommes de terre sauce fromage blanc ail et fines herbes
Cuisse de poulet façon coq au vin	Tartiflette	Paleron de bœuf sauce chasseur	Echine de porc rôtie sauce moutarde	Paupiette de saumon sauce crustacé	Rôti de porc sauce charcutière	Cassolette de poisson à l'andalouse
Farfalles au beurre lié	Salade verte	Riz créole	Poêlée de légumes du jour	Purée de pommes de terre	Semoule aux épices	Gratin de poireaux
Fruit frais	Yaourt Aromatisé	Compote pomme fraise allégée	Pomme au four caramélisée aux amandes	Fromage Blanc aux Fruits	Salade de fruits frais	Tarte Normande
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Potage de légumes Parmentier	Potage de légumes Parmentier	Potage de légumes Parmentier	Potage de légumes Parmentier	Potage de légumes Parmentier	Potage de légumes Parmentier	Potage de légumes Parmentier
Quiche lorraine	Colin rôti au four sauce beurre blanc	Feuilleté gourmand aux 4 fromages	Lasagnes à la bolognaise	Cordon bleu de volaille et citron	Haché au veau aux champignons et emmental	Parmentier de bœuf
Epinard à la béchamel	Semoule aux épices	Carottes à la crème	Plat complet	Petits pois au beurre lié	Poêlée du jour	Plat complet
Crème dessert à la vanille	Fruit frais	Mousse au chocolat au lait	Fruit frais	Fruit frais	Crème dessert café	Lacté à la vanille

Semaine 1

SEMAINE 2 LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
	Carottes râpées vinaigrette aux 2 moutardes	Œuf dur à la mayonnaise	Salade d'endives, noix et mimolette	Chou rouge aux pommes	Poireau mimosa	Taboulé	Endive à la sauce au yaourt safranée
	Aiguillettes de poulet à la normande	Sauté de bœuf miroton	Escalope de dinde panée	Saucisse de Toulouse rôtie aux herbes de Provence	Sauté de bœuf Stroganoff	Rôti de dinde et compotée de fruits secs	Civet de porc
	Riz Créole	Carottes fondantes	Purée au potiron	Lentilles	Semoule aux épices	Petits pois au beurre lié	Pâtes penne
	Verrine de crème pâtissière aux spéculoos	Fromage Blanc aux Fruits	Flan vanille nappé caramel	Riz au lait vanillé	Compote de poire allégée	Fromage blanc à la Crème de Marrons	Crumble Pomme Fruits Rouge
	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
	Potage de légumes Parmentier	Potage de légumes Parmentier	Potage de légumes Parmentier	Potage de légumes Parmentier	Potage de légumes Parmentier	Potage de légumes Parmentier	Potage de légumes Parmentier
	Croque Monsieur	Filet de hoki au beurre blanc	Quiche aux poireaux	Colin sauce dieppoise	Quiche aux légumes	Brandade de morue	Haché au veau à l'emmental
	Chou-fleur au beurre lié	Pâtes Tortis	Haricots verts à l'huile d'olive	Epinards au jus	Gratin de chou-fleur	Plat complet	Carottes fondantes
	Fruit frais	Fruit frais	Compote de pommes allégée	Fruit Frais	Crème dessert au chocolat	Fruit Frais	Compote pomme cassis allégée

Semaine 2

SEMAINE 3 LE CHEF VOUS PROPOSE...

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



Lundi Déjeuner	Mardi Déjeuner	Mercredi Déjeuner	Jeudi Déjeuner	Vendredi Déjeuner	Samedi Déjeuner	Dimanche Déjeuner
Betterave vinaigrette aux noix	Duo de chou blanc et rouge vinaigrette au cumin	Salade d'endives à la vinaigrette	Betterave à la ciboulette	Concombre au Bleu	Terrine de poisson au pistou et crème citronnée ciboulette	Salade de Croûton et Emmental
Filet de colin lieu sauce potiron	Rôti de bœuf sauce poivre vert	Aiguillettes de poulet sauce orange et miel	Jambon fumé sauce madère	Filet de Colin grillé au Basilic	Rôti de dinde farci aux pruneaux et jus de volaille	Colin d'alaska à la marseillaise
Poêlée du jour	Pommes boulangères	Carottes rondelles étuvées	Haricots blancs à l'estragon	Riz créole	Petits pois au beurre lié	Riz créole
Entremets au Chocolat	Crème dessert Praliné	Semoule au lait vanillé	Salade de fruits frais	Compote Pommes Bananes	Ananas	Eclair au chocolat
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Potage de légumes Parmentier	Potage de légumes Parmentier	Potage de légumes Parmentier	Potage de légumes Parmentier	Potage de légumes Parmentier	Potage de légumes Parmentier	Potage de légumes Parmentier
Chou farci sauce tomate	Galette sarrasin jambon emmental	Merlu sauce à l'oseille	Tarte aux 3 fromages	Panier Nicois	Haché au bœuf sauce tomate	Omelette nature
Riz créole	Haricot beurre étuvés	Boulgour créole	Salade verte	Courgettes	Macaronis	Poêlée du jour
Fruit frais	Salade de fruits frais	Fruit frais	Fromage Blanc aux Fruits	Fruit Frais	Crème dessert vanille	Compote de poire allégée

Semaine 3