

Maternité

Le diabète gestationnel, une pathologie qui se traite bien !

Pendant une grossesse, le diabète des patientes est monitoré de près.

Le diabète gestationnel regroupe toute anomalie de la gestion du sucre dans le corps, descellée pour la première fois lors d'une grossesse. Il concerne deux cas de figure. Dans le premier, la femme souffre de diabète et la grossesse sert de révélateur à la pathologie. Dans le deuxième, le diabète est un phénomène transitoire, qui touche 7 à 10 % des femmes enceintes, et qui résulte de l'action des hormones de grossesse sur l'insuline. La prévalence est élevée chez les femmes enceintes après 35 ans, celles en situation de surpoids, qui ont présenté du diabète gestationnel lors de précédentes grossesses ou celles qui ont des antécédents de diabète dans la famille. Dans ces quatre cas de figure, le dépistage du diabète de grossesse est approfondi, avec une glycémie à jeun mais aussi après l'ingestion d'une charge de glucose, suivie d'un contrôle une et trois heures après. L'augmentation du sucre dans le sang peut avoir des conséquences pour le fœtus, comme la macrosomie : le bébé accélère sa croissance, et dépasse les 4 kilos à la naissance, ce qui augmente la prévalence des complications d'accouchement, les césariennes d'urgence, voire même, dans le pire des cas, les risques d'éclampsie. Il n'a pas été établi de manière probante que ces enfants sont plus enclins à développer

des maladies métaboliques, cependant, certaines études vont dans ce sens, alors mieux prévenir que guérir. La patiente diagnostiquée en diabète gestationnel verra son taux de glycémie contrôlé régulièrement avec un test capillaire. Les nutritionnistes de la clinique lui proposeront un régime normo-calorique, sans sucre ajouté. L'activité physique lui sera recommandée si son état obstétrical le permet. La plupart du temps, ces mesures suffisent, mais si la patiente ne montre pas d'amélioration, des injections d'insuline devront être effectuées.

Docteur Dured Dardari, diabétologue



Maternité

Zéro reste à charge pour les patientes

Depuis près d'un an, un circuit dédié permet aux patientes d'accoucher à la Clinique de l'Essonne sans dépassement d'honoraires.

Ce circuit a été mis en place à la maternité d'Évry pour que les patientes suivies par des professionnels en établissement ou en ville puissent accoucher chez nous sans reste à charge. C'est un circuit supplémentaire, en place depuis janvier 2020. Pour nous, il s'agit de nous engager vraiment sur notre territoire : nous sommes implantés à Évry, dans un bassin de population marqué par d'importantes difficultés financières. LARS nous a demandé

de travailler en réseau et nous voulons être un acteur de soin territorial. Dans ce circuit, les femmes, envoyées par leur gynécologue, par l'hôpital public ou la médecine de ville, bénéficient d'un accompagnement personnalisé, élaborent un projet de naissance et surtout, profitent d'un vrai plus d'une petite structure : le cocooning. Et zéro reste à charge.

Klaudja Mangin, référente maternité à la Clinique de l'Essonne

La Clinique de l'Essonne fait sa mue

Arrivée de 15 nouveaux médecins, réorganisation d'activités de soin, investissement dans des équipements, rénovation d'espaces, l'offre de soins se renforce pour mieux répondre aux besoins de la population du territoire. Suivez notre actualité au fil de *L'Info Hôpital Privé d'Évry* !

L'épidémie du Covid-19 redémarre et requiert notre très grande prudence et attention : les recommandations d'hygiène et de sécurité sont suivies à la lettre afin de protéger les patients et les salariés.

Avec les équipes médicales et soignantes, nous relevons ainsi ce multiple challenge : exécuter la mission relative à l'épidémie de la Covid que nous fixe l'Agence régionale de santé, répondre aux attentes immédiates des patients et développer une nouvelle offre de santé pour notre territoire.

Excellent lecture !

Melvina Jabert

DIRECTRICE DE L'HÔPITAL PRIVÉ D'ÉVRY

Suivez-nous sur [Facebook](#) et n'hésitez pas à nous adresser vos commentaires ou questions à : contact.evry@almaviva-sante.com

L'HÔPITAL PRIVÉ D'ÉVRY, 1 SITE, 2 ÉTABLISSEMENTS

- ➊ **La Clinique de l'Essonne, établissement hospitalier MCO de court séjour**
- ➋ **Le CRF Champs-Élysées, établissement de rééducation fonctionnelle de moyen séjour**

Urgences

Ouverture d'une unité d'accueil non programmé à la Clinique de l'Essonne

Une prise en charge diagnostique, thérapeutique et d'orientation rapide.

Avec l'installation au sein de l'établissement de médecins urgentistes expérimentés (les docteurs Azouz, Piardon, Zitouni et moi-même) la Clinique de l'Essonne accueille des malades pour une prise en charge diagnostique, thérapeutique et d'orientation rapide, permettant ainsi d'offrir une alternative à la désertification médicale et à l'engorgement du service d'urgences de l'hôpital local. Les urgences sont la porte d'entrée principale dans un établissement de santé. Urgentistes, nous sommes en quelque sorte les premiers « trieurs » et nous pouvons transformer une consultation en hospitalisation. Bien sûr, nous pouvons aussi poser un plâtre, suturer une plaie, mais notre vraie force, c'est notre polyvalence. Qu'il y ait besoin d'une chirurgie d'urgence ou d'un diagnostic à poser, nous sommes là pour les patients. On n'arrive pas dans un service d'urgences avec les mêmes attentes que lors d'une consultation chez un généraliste. Il nous faut agir et réorienter, et surtout, trouver des solutions pour pallier une offre territoriale de soin beaucoup trop faible. Notre avantage, c'est d'être à l'intérieur de la clinique. Cela veut dire que nous avons un accès direct à un très grand nombre de spécialités, à un plateau technique d'excellence et à un laboratoire sur place, capable de livrer

des bilans sanguins en moins de deux heures. C'est ce qui permet une vraie qualité de la prise en charge. Les nombreuses spécialités présentes dans l'établissement rendent possible cette multidisciplinarité, au bénéfice du patient. Imaginons un patient qui se rend au nouveau centre de la Clinique de l'Essonne pour des douleurs thoraciques : son échographie est normale, son auscultation est normale, un généraliste le renverrait chez lui en lui proposant de faire un bilan cardiaque.

Des spécialistes sur place

Au centre de soins non programmés, des spécialistes sont sur place, dans l'établissement, et le patient pourra avoir un rendez-vous dans la foulée et enchaîner directement sur des examens diagnostiques. Une telle unité est une réponse possible pour faire face à la diminution de l'offre de soin et à l'épuisement du personnel des services d'urgences de l'hôpital. Grâce à ce type d'unité, l'accès aux soins dans des délais raisonnables voire immédiats est une réalité pour les patients. Nous sommes persuadés que ce centre correspond à un véritable besoin. Nous espérons accueillir environ 40 malades par jour la première année, avec une tendance à la hausse.

Docteur Ahmed Mahai, urgentiste référent

Urgences

Depuis le 9 novembre, une unité médico-chirurgicale de garde pour des soins non programmés est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 19h. Elle est pilotée par 4 urgentistes.

Travaux

100 % de la Clinique de l'Essonne sera rénovée d'ici fin 2020.

Expansion

Ouverture de 32 lits supplémentaires en SSR.

Le Centre de Rééducation Fonctionnelle Champs Élysées s'agrandit et disposera de 203 lits en mars 2021. Agrandissement du plateau technique, création d'un nouveau service : le CRF Champs Élysées est une référence en soins d'aval notamment d'un AVC dans le sud francilien.

Numérique

90 % des démarches administratives sont digitalisées.

15

L'Hôpital Privé d'Évry a accueilli 15 nouveaux médecins depuis janvier 2020

ABDELMOUNNI Abdelhakim, neurologue

AZOUZ Neji, urgentiste

BENHAROCHE Jonathan, stomatologue

CHEIKH Youssef, médecin généraliste

DARDARI Dured, endocrinologue

JAZIRI Omar, médecin spécialiste en médecine physique et de réadaptation (MPR)

KALLEL Sofiène, ophtalmologue

KAMARA Dado, gynécologue médical

KAMDOUM Lise-Majorlaine, urologue

KHALAF Mohamad, gynécologue-obstétricien

MAHAI Ahmed, urgentiste

NASSOUR Fajer, chirurgien viscéral et digestif

PIARDON Marc, urgentiste

SAFWAN Metheb, gynécologue obstétricien et chirurgien gynécologique

ZITOUNI Khaled, urgentiste

Proctologie L'important, c'est de soulager les patients !

Depuis deux ans, la Clinique de l'Essonne accueille et forme des internes en proctologie. Une première dans le département.

La proctologie est une discipline médico-chirurgicale concernant les maladies de l'anus (hémorroïdes, fissure anale, IST). Nous sommes très peu nombreux à l'exercer, alors que la demande des patients est très importante. On estime que pas moins d'un adulte sur quatre présente ce type de pathologie dans une année. Les possibilités de soulager les patients sont nombreuses et très efficaces. Pourtant l'offre médicale reste rare, voire très rare et souvent, le temps d'attente pour un rendez-vous s'allonge. Il est donc essentiel de former de jeunes médecins à la proctologie. Dans le département de l'Essonne, je suis le seul médecin agréé par la Société de proctologie. Pour cette raison, en collaboration avec l'Hôpital Sud Francilien,

j'assure la partie pratique du

diplôme universitaire français de proctologie en accueillant des internes. Depuis deux ans, j'accueille un interne au bloc pendant 6 mois, une fois par semaine.

Traiter des hémorroïdes par radio-fréquence

Récemment, j'ai pu enseigner une nouvelle technique de traitement des hémorroïdes. Il s'agit de la radio-fréquence. Non invasive, pratiquée en ambulatoire, cette technique permet de simplifier les suites post opératoires et de réduire considérablement les arrêts de travail. Au-delà du compagnonnage au bloc opératoire, la proctologie est une discipline à l'intersection du chirurgical et du médical : les internes ont également la possibilité de participer aux consultations, évidemment avec l'accord des patients. Je suis fier de cet exemple de coopération public/privé, et c'est une chance que la Clinique de l'Essonne me permette d'assurer mon rôle de formateur avec un plateau technique performant.

Docteur Jean-Philippe Quichon, proctologue

